



Praxis für Psychotherapie

**Roswitha
Birk-Becht**



Liebe Interessentin, lieber Interessent,

ich möchte Ihnen kurz erklären, warum ein **"Tage, die bleiben" Seminar** für Sie die entscheidend, endgültige Wende in Ihrem Leben bringen wird.

Sie erwerben praktische, vielseitige Stresskompetenz, Schritt für Schritt und erholen sich dabei. Sie bekommen neue Eindrücke und Erlebnisse zu:

1. Ihrer Ausgeglichenheit und ihr Gefühl von Sicherheit

2. Ihrer Selbstmotivation

3. Ihrer Konzentration auf das Wesentliche

4. Ihrem Selbstbewusst-Sein

5. Ihrer Kreativität

6. Ihrer Lebensfreude und Begeisterung

7. Ihre Lebenszusammenhänge, der Sinn Ihres Lebens

- Sie setzen die 7 Teilschritte noch im Seminar sofort um. Praxistaugliche Schritt-für-Schritt-Anleitungen für einen gesunden Leistungseinsatz, zu Erfolg, Glück und Zufriedenheit. **Das zertifizierte Präventionskonzept " Multimodale Stresskompetenz"** und meine jahrelange Praxiserfahrung in Stressmanagement, Stressbewältigung, Motivation und persönlicher Entwicklung sind in diese Seminare eingeflossen. Eine ganzheitlich umfassende Kombination für ein gesundes und leistungsfähiges und erfolgreiches Leben!
- Es umfasst alle wichtigen Lebensbereiche und Glücksfaktoren: Gesundes Arbeitsverhalten, Selbst- und Körperführung, Partnerschaft und Familie und Ihr Lebenssinn.
- Tiefe Zufriedenheit entsteht erst, wenn das Wichtigste im Leben ein Gleichgewicht findet!
- Es ist effektiv. Ohne Umwege gehen wir im Seminar an die Themen, die Sie voranbringen.
- . Es ist ein Seminar für Energie, Freude und tiefe Zufriedenheit.

Treffen Sie jetzt die Entscheidung FÜR EIN GUTES LEBEN!

Hier geht es zur Buchung und weiteren Infos: www.tagediebleiben.info

Sie haben Fragen ob das Seminar auch für Sie geeignet ist, Ihnen Nutzen bringt?

Schreiben oder rufen Sie mich an: Telefon 07305-9338956

Es grüßt Sie herzlich,
Roswitha Birk-Becht